

WORKSHOP

Gesellschaftliche Veränderung

1. Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg:

innere Haltung & Schlüsselwerkzeuge
Üben an eigenen Beispielen

2. Systemisches Konsensieren (SK):

der einfache Weg zu wirklich tragfähigen Gruppen-
Entscheidungen - privat, beruflich und in der Politik



Bitte mitbringen:

- **Schreibsachen** (Block & Stift)
- **Hausschuhe** bzw. dicke Socken (Gästehausschuhe sind ggf. vorhanden)
- eine Kleinigkeit zum **Essen** zur Nachmittagspause am Samstag und zur Mittagspause am Sonntag. Suppen o.ä. können warm gemacht werden.

Getränke (Wasser, Saft, Tee, Kaffee) und Geschirr sind vorhanden.

Für dieses spezielle Treffen erhebe ich keine Gebühr. Stattdessen kannst Du nach eigenem Ermessen in eine Box werfen, was Du als Energie-Ausgleich für meine Vorbereitung und Durchführung geben möchtest. Nur zur Info: ab einem Ausgleich von ungefähr 80,- bis 120,- € ist es mir möglich, öfters ähnliche Treffen anzubieten, ohne dabei meine eigenen Ressourcen anzugreifen.

Bitte kläre ganz für Dich selbst, was Du geben möchtest - gern auch erst am Ende des Workshops.

Zeit und Ort:

Sa. 9. Februar 2019 13 – 18 Uhr und

So. 10. Februar 2019 10 – 17 Uhr

*Stephan Aschenbrenner * Keltenweg 3 * 93080 Pentling/Poign*

Anmeldung:

E-Mail an gfk-sk@hotmail.de oder

WhatsApp / SMS an: **+49-157-560 770 98**

www.aschenbrenner-coaching.de