

## Liebesgedanken an wütende Menschen

Ärger ist ein Gefühl.

Ärger reicht von Sauersein bis Hass.

Ärger folgt deinen Gedanken.

Ärger ist nicht verursacht von dem, was ein anderer tut, sondern davon, was du über ihn denkst.

Ärger folgt der Idee, dass es darum geht, wer Recht hat.

Ärger ist die Folge davon, dass du glaubst, du hast recht und er hat unrecht.

Ärger folgt dem Glauben, du bist gut und er ist schlecht.

Ärger folgt dem Glauben, du bist moralisch überlegen.

Ärger ist getragen von Urteilsgedanken, die wie starre Schubladen sind.

Ärger beruht auf deinen Meinungen, und Meinungen ändern sich mit dem Wissen.

Ärger entfernt dich weit von der Wahrheit.

Ärger Gedanken sind entfernt vom Leben, das geschmeidig, weich und flüssig ist.

Ärger Gedanken interessieren sich nicht für die wahren Absichten anderer, sie glauben, sie schon zu kennen.

Ärger bringt dich dazu, ohne Rücksicht auf andere zu handeln.

Ärger macht dich glauben, der andere hat Strafe verdient.

Ärger bringt dich dazu, dem anderen weh tun zu wollen.

Ärger bringt dich dazu, den anderen zu bekämpfen.

Ärger bringt dich zur Gewalt.

Ärger verführt dich zu Handlungen, die Gegenreaktionen so gut wie sicher machen.

Ärger-Handlungen lassen durch Gegenreaktion des anderen viele Ärger-Gedanken wahr werden.

Ärger verleitet dich etwas zu tun, wodurch deine unerfüllten Bedürfnisse noch viel schwerer erfüllbar werden.

Ärger heißt, du bist außer dir.

Ärger heißt, du bist mit deinen Urteilen über den anderen in Verbindung, statt mit deinen Werten.

Ärger lenkt deine Lebenskraft weg von Handlungen für deine Bedürfnisse zu Handlungen gegen den anderen.

Ärger lenkt deine natürliche Liebes-Energie für das Leben um in Hass-Energie gegen das Leben.

Ärger ist kein Zeichen von Integrität, sondern ein Hinweis, dass du deine Integrität verloren hast.

Ärger blockiert spürbar deine spirituelle Schwingung.

Ärger braucht die Spaltung in Gut und Böse.

Ärger pflegt die Spaltung in Gut und Böse.

Ärger wird mit moralisch wertenden Gedanken weitergereicht wie ein verführerischer Apfel.

Ärger spürst du, weil du vom Apfel der Schlange gegessen hast.

Ärger füttert die Schlange mit deiner Lebenskraft.

Ärger verleitet dich, den Apfel deinen Lieben weiterzureichen, so dass auch ihre Kraft die Schlange füttert.

Ärger stellt sich zwischen uns und unser aller spirituelle Bestimmung.

Ärger heißt, dass wir aus dem Paradies gefallen sind.

Ärger bewirkt, dass wir unseren Bruder erschlagen.

Befreie deine Lebenskraft von der Schlange und gib sie zurück an das Leben und die Liebe.

Sammele deine Absicht dafür JETZT.

Nimm dir einige Momente, um deinen Geist still werden zu lassen und dein Herz zu öffnen. Dann lass die folgenden Worte auf dich wirken.

Der Weg vom Ärger zur Liebe braucht nicht mehr als das Bewusstsein, welche Werte dich bewegen und welche Werte den anderen bewegen – und zu erkennen, dass es dieselben sind.

Stephan Aschenbrenner

[www.aschenbrenner-coaching.de](http://www.aschenbrenner-coaching.de)